

PLANNING D'ENTRAINEMENT - SAISON 2025 / 2026

	16H00	16H30	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30
LUNDI				MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 1	SENIOR GROUPE 2			SENIOR 1					
				MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 18 ANS 2	MOINS DE 18 ANS 1								
MARDI				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1			SENIOR GROUPE 3		
MERCREDI MATIN				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 11 ANS 2									
MERCREDI				MOINS DE 13 ANS 2	MOINS DE 18 ANS 2			MOINS DE 18 ANS 3	SENIOR 1			SENIOR GROUPE 2		
				MOINS DE 15 ANS 2								SENIOR GROUPE 3		
JEUDI				MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 1	MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1				
				MOINS DE 11 ANS 2										
VENDREDI				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 1		MOINS DE 15 ANS 2	SENIOR GROUPE 2					
					MOINS DE 13 ANS 2	MOINS DE 18 ANS 2		MOINS DE 18 ANS 3						
SAMEDI				BABY HAND 2022	BABY HAND 2021		DECOUVERTE 2019-2020	DECOUVERTE 2017-2018			DIMANCHE	SENIOR LOISIR		

Senior : 2007 et avant

Moins de 18 ans : 2008 - 2009 - 2010

Moins de 15 ans : 2011 - 2012

Moins de 13 ans : 2013 - 2014

Moins de 11 ans : 2015 - 2016

Handball Découverte : 2017 - 2020

Baby Hand : 2021 - 2022