

# PLANNING D'ENTRAINEMENT - SAISON 2024 / 2025

	16H00	16H30	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30	
LUNDI				MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 1		SENIOR 2 & 3			SENIOR 1					
				MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 2		MOINS DE 18 ANS 1								
MARDI	16H00	16H30	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	23h00		
	DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS		MOINS DE 13 ANS 1		MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1			SENIORS LOISIRS				
MERCREDI MATIN	9H00	9H30	10H00	10H30	11H00	11H30	12H00								
	DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS		MOINS DE 11 ANS 2		MOINS DE 11 ANS 3										
MERCREDI	16H00	16H30	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30	23H00
	MOINS DE 13 ANS 2		MOINS DE 18 ANS 2		MOINS DE 15 ANS 1			SENIOR 1			SENIOR 2 & 3				
	16H45	17H15	17H45	18H15	18H45	19H00	19H45	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30		
JEUDI	MOINS DE 11 ANS 1		MOINS DE 13 ANS 1		MOINS DE 18 ANS 2		MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1					
	MOINS DE 11 ANS 2														
VENDREDI	16H00	16H30	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30	
	DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS		MOINS DE 11 ANS 1		MOINS DE 15 ANS 1			MOINS DE 18 ANS 3		SENIOR 2 & 3					
			MOINS DE 13 ANS 2				MOINS DE 15 ANS 3								
SAMEDI	9H00	9H30	10H00	10H30	11h00	11h15	12h15	13h15							
	BABY HAND 2021		BABY HAND 2020		RANGEMENT BABY HAND	DECOUVERTE 2018-2019		DECOUVERTE 2016-2017							

Senior : 2006 et avant

Moins de 18 ans : 2007 - 2008 - 2009

Moins de 15 ans : 2010 - 2011

Moins de 13 ans : 2012 - 2013

Moins de 11 ans : 2014 - 2015

Handball Découverte : 2016 - 2019

Baby Hand : 2020 - 2021