

PLANNING D'ENTRAINEMENT - SAISON 2024 / 2025

	16H00	16H30	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30
LUNDI				MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 1		SENIOR 2 & 3			SENIOR 1				
				MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 2		MOINS DE 18 ANS 1							
MARDI				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 13 ANS 1		MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1			SENIORS LOISIRS	
							MOINS DE 18 ANS 2							
MERCREDI MATIN				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 11 ANS 2									
					MOINS DE 11 ANS 3									
MERCREDI				MOINS DE 13 ANS 2	MOINS DE 18 ANS 2		MOINS DE 15 ANS 1			SENIOR 1			SENIOR 2 & 3	
				MOINS DE 15 ANS 3	MOINS DE 18 ANS 3		MOINS DE 15 ANS 2							
JEUDI				MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 13 ANS 1		MOINS DE 18 ANS 2		MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1		
				MOINS DE 11 ANS 2										
VENDREDI				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 11 ANS 1		MOINS DE 15 ANS 1			MOINS DE 18 ANS 3		SENIOR 2 & 3		
					MOINS DE 13 ANS 2					MOINS DE 15 ANS 3				
SAMEDI				BABY HAND'	RANGEMENT BABY HAND	DECOUVERTE 2017-2018		DECOUVERTE 2015-2016						

Senior : 2006 et avant

Moins de 18 ans : 2007 - 2008 - 2009

Moins de 15 ans : 2010 - 2011

Moins de 13 ans : 2012 - 2013

Moins de 11 ans : 2014 - 2015

Handball Découverte : 2016 - 2019

Baby Hand : 2020 - 2021