

PLANNING D'ENTRAINEMENT - SAISON 2023 / 2024

	16H00	16H30	17H00	17H30	18H00	18H30	19H00	19H30	20H00	20H30	21H00	21H30	22H00	22H30
LUNDI				MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 1	SENIOR 2 & 3			SENIOR 1					
				MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 2	MOINS DE 18 ANS 1								
MARDI				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1			SENIORS LOISIRS		
						MOINS DE 18 ANS 2								
MERCREDI MATIN				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 11 ANS 2									
					MOINS DE 11 ANS 3									
MERCREDI				MOINS DE 13 ANS 2	MOINS DE 18 ANS 2	MOINS DE 15 ANS 1			SENIOR 1			SENIOR 2 & 3		
				MOINS DE 15 ANS 3	MOINS DE 18 ANS 3	MOINS DE 15 ANS 2								
JEUDI				MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 13 ANS 1	MOINS DE 18 ANS 2			MOINS DE 18 ANS 1			SENIOR 1		
				MOINS DE 11 ANS 2										
VENDREDI				DECOUVERTE MOINS DE 9 ANS	MOINS DE 11 ANS 1	MOINS DE 15 ANS 1			MOINS DE 18 ANS 3			SENIOR 2 & 3		
					MOINS DE 13 ANS 2				MOINS DE 15 ANS 3					
SAMEDI				BABY HAND'	DECOUVERTE 2017-2018			DECOUVERTE 2015-2016						

Senior : 2005 et avant

Moins de 18 ans : 2006 - 2007 - 2008

Moins de 15 ans : 2009 - 2010

Moins de 13 ans : 2011 - 2012

Moins de 11 ans : 2013 - 2014

Handball Découverte : 2015 - 2018

Baby Hand : 2019 - 2020